

「コロナ禍とメンタルヘルス」

新型コロナウイルスの影響により、生活様式は大きく変わりました。今まで経験しなかった不安を感じている人も多いのではないのでしょうか。コロナ禍におけるメンタルヘルスは大きな課題です。そこで、これからも遭遇しうる多くのストレスとうまく付き合うための方法について学びたいと思います。

本組合では下記のとおり、セミナーを開催します。参加ご希望の方は、下の参加申込書をコピーのうえ、必要事項をご記入いただき所属所の共済組合事務主管課へご提出ください。

記

【開催日時】 令和4年1月29日(土) 10:30~12:00(開場10:15)

【場 所】 シティプラザ大阪2階「燦」(SAN)の間
大阪府中央区本町橋2番31号

【内 容】 「コロナ禍とメンタルヘルス」

【講 師】 **岡本 真吾** 先生 (美喜和会 オレンジホスピタル精神科副院長)
☆平成12年に医師免許取得後、精神科医師として活躍。働く人へのメンタルヘルスをケアするため平成27年からは産業医としても仕事の幅を広げておられます。地方公務員や一般企業の健康管理に日々取り組まれています。

【参加費】 無 料

【参加資格】 本組合組合員及びそのご家族

【募集人数】 50名 (応募多数の場合は、抽選させていただきます。)

【申込締切】 令和3年11月30日(火)

【その他】 ランチ予約で「季節の健康御膳」が4,500円相当 → 500円になります!
※予約なしの場合は各メニューより5%OFFの対応となります。

【お問合せ】 大阪府市町村職員共済組合 福祉課 健康推進係 Tel:06-6941-0366
☆締切り後、参加決定のご案内を「参加申込書」にご記入いただいた住所へ送付します。

【感染症予防対策】

サーモグラフィによる検温やパーティションの設置をし、人と人との距離を充分に保って実施をいたします。



.....キリトリせん.....

メンタルヘルス講座 参加申込書 <締切日：令和3年11月30日(火)>			
組合員証 記号・番号		所属所名	
フリガナ		フリガナ	
氏名(組合員)		氏名(ご家族) (大人・子ども) ※○を付けてください。	
フリガナ		フリガナ	
氏名(ご家族) (大人・子ども) ※○を付けてください。		氏名(ご家族) (大人・子ども) ※○を付けてください。	
住 所 連 絡 先	〒	電話	ランチ予約 する・しない ※○をつけてください。

※ご家族の方でご参加の場合等、出席者全員のお名前をご記入ください。

○所属所 → 共済組合福祉課健康推進係 締切日 令和3年11月30日(火)必着