

家庭内でのメンタルヘルス講座

～知っているようで知らない、お家でのメンタルヘルスケア～

近年、社会問題となっている「メンタルヘルス」。職場内でのストレスや人間関係などから、うつ病などを発症してしまうことが多くなっています。「ストレスチェック」の義務化、「メンタルヘルス研修」等職域での取り組みは行われるようになりましたが、このメンタルヘルス、実は家庭内でも広がっていることは余り知られていないのではないのでしょうか。(ゲーム・スマホ依存、アルコール依存、ギャンブル依存、介護など)

本組合では下記のとおり、日常生活での対応法等を学んでいただく健康講話を開催します。参加ご希望の方は、下の参加申込書をコピーのうえ、必要事項をご記入いただき所属所の共済組合事務主管課へご提出ください。

記

開催日時 令和2年2月16日(日) 10:00～11:30(開場 9:45)

場所 シティプラザ大阪2階「燦」(SAN)の間
大阪府大阪市中央区本町橋2番31号

内容 ・メンタルヘルスの基礎
・家庭内メンタルヘルスの危険度チェック

講師 岡本 真吾先生(美喜和会 オレンジホスピタル精神科副院長)
☆平成12年に医師免許取得後、精神科医師として活躍。働く人へのメンタルヘルスをケアするため平成27年からは産業医としても仕事の幅を広げておられます。地方公務員や一般企業の健康管理に日々取り組まれています。

参加費 無 料

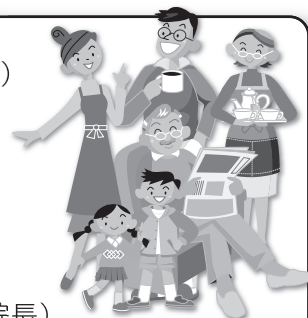
参加資格 本組合組合員、被扶養者(令和2年1月31日に資格がある方)

募集人数 100名(応募多数の場合は、抽選させていただきます。)

申込締切 令和2年1月31日(金)

その他 ランチ半額券プレゼント!
※シティプラザ大阪 レストラン「リヴァージュ」、和食「大江」割引券(当日限り)をお渡しします。

お問合せ 大阪府市町村職員共済組合 福祉課 健康推進係 TEL:06-6941-0366



☆締切り後、参加決定のご案内を「参加申込書」にご記入のご住所へ送付します。

✂ 切取線

家庭内でのメンタルヘルス講座 参加申込書 <締切日:令和2年1月31日(金)>

組合員証 記号・番号	—	所属所名	
フリガナ 氏名(組合員)		フリガナ 氏名(被扶養者)	
フリガナ 氏名(被扶養者)		フリガナ 氏名(被扶養者)	
住所 連絡先	〒 電話 — —		

※ 被扶養者の方もご参加の場合は、出席者全員のお名前をご記入ください。

所属所⇒共済組合福祉課健康推進係 締切日 令和2年2月4日(火)必着