

きょうさい健康イベント

Vol.3

# 健康運動

エキサイティングなミュージックと  
躍動のコンビネーションを体感!

令和7年 **5月18日** 日  
10時00分～12時00分(受付開始9時30分)

参加賞

保冷  
トートバッグ  
プレゼント

スポーツクラブ  
NASの  
トレーナーが  
丁寧に指導!



参加費

**無料**

定員

**50名**

※応募多数の場合は抽選を  
します。抽選結果は発送をもっ  
てかえさせていただきます。

イベント内容

- ・ストレッチ(20分)
- ・格闘技プログラム FIGHTDO(45分)
- ・簡単トレーニング(30分)

※プログラム内容を変更する可能性があります。

ランチメニュー

当日限定  
特別メニュー(要予約)

お一人さま **500円**

開催場所

シティプラザ大阪 2階



Osaka Metro  
堺筋線・中央線「堺筋本町」駅 12、1号出口より 徒歩6分  
谷町線・中央線「谷町四丁目」駅 4号出口より 徒歩7分

申込方法

参加される方は、本誌下欄の〈申込書〉に必要事項を記入のうえ  
それぞれの所属所共済組合事務主管課へ提出してください。

- 申込締切 **令和7年 2月28日** 金
- 参加資格 大阪府市町村職員共済組合の  
組合員及びその家族

〈主催〉大阪府市町村職員共済組合 福祉課  
TEL.06-6941-0366

【注意事項】

- ・更衣室のご用意はありません。動きやすい服装でお越しください。
- ・発熱もしくは風邪の症状のある場合は参加をお控えください。
- ・お車で越しの場合は3時間無料券をお渡しします。
- ※当ホテル駐車場が満車の場合はご容赦ください。
- ・ご提出いただきました個人情報は、イベント開催以外の目的に使用いたしません。

※全ページ

きょうさい健康イベント「健康運動 Vol.3」参加申込書				参加家族氏名	区分	ランチ予約
組合員証記号番号	記号	番号			大人・子ども	する・しない
組合員氏名			参加・不参加		大人・子ども	する・しない
連絡先(携帯電話)	-	-	ランチ予約	する・しない	大人・子ども	する・しない

※所属所 ⇒ 共済組合福祉課健康推進係に令和7年3月6日(木)必着