

きょうさい健康セミナー

逆境にめげないメンタルヘルス おもしろ講座

参加費
無料

【講師】
むこのそう心の診療所
院長
岡本 真吾 先生

開催日

令和6年

10/27日

プロ野球選手から解説者・タレントと常に結果を求められる厳しい立場にありながら周りには楽しい雰囲気を作り出す。その強靱なメンタルの持続の秘訣を、プロ野球選手時代のエピソードを織り交ぜた楽しい対談形式の講演会です。

【特別講師】

金村義明氏

ランチメニュー

当日限定特別メニュー(要予約)

500円/1人

【注意事項】

- 発熱もしくは風邪の症状のある場合は参加をお控えください。
- お車でお越しの場合は3時間無料券を発行いたします。
- ご提出いただきました個人情報は、セミナー開催以外の目的には使用いたしません。

【問い合わせ先】

大阪府市町村職員共済組合
福祉課 健康推進係
TEL 06-6941-0366

開催場所

シティプラザ大阪
2階 「旬」の間

〒540-0029 大阪市中央区本町橋2-31

開催時間／受付

10:30～11:30
(受付開始10:00)

申込方法

参加ご希望の方は、下の参加申込書に必要事項をご記入いただき、所属所の共済組合事務主管課へご提出ください。

申込締切

令和6年9月13日(金)

参加資格

大阪府市町村職員共済組合の組合員及びその家族

定員

50名

※応募多数の場合は抽選をします。抽選結果は発送をもってかえさせていただきます。

※キリリ線

きょうさい健康セミナー「逆境にめげないメンタルヘルス」参加申込書

組合員証 記号番号	記号	参加家族氏名	区分	ランチ予約
	番号			大人・子ども
組合員氏名	カナ氏名	参加・不参加	大人・子ども	する・しない
				大人・子ども
ランチ予約	する・しない			
ご連絡用電話番号		(ご自宅・携帯)	-	-

所属所 ⇒ 共済組合 福祉課 健康推進係 令和6年9月18日(水) 必着