

<令和6年10月より開始>

アスマイルウォーキングチャレンジ!

スマホアプリ“アスマイル(大阪府アスマイル事務局提供)”のウォークラリー機能を使用して行います。

なお、大阪府民以外の方でも次ページの“企業コード”を使用して登録すれば“アスマイル”の景品抽選の対象者となります。



～ながれ～

- “アスマイル”のウォークラリー機能にあるコースの中から御自身で選んで期間中にウォーキングしてください。
- 期間内にウォーキングをしたら、締切日までに(令和7年2月28日)このページの切り取り線より下の『アスマイルウォーキングチャレンジ!報告書』に記入して所属所を通じて共済組合に提出してください。
- 参加賞(おひとりボールペン2本:家族合計最大4本)を所属所を通じてお渡しします。

- ◇ スマホのアプリのQRコード等は次ページにあります。
- ◇ ウォークラリーの詳しい説明はアプリ内の<ウォークラリー>の使い方を参照ください。
- ◇ 期間中(令和7年2月28日まで)のウォーキング参加賞引き換えは1家族最大1回です。
- ◇ 参加賞引き換え対象者は組合員・被扶養者です。
- ◇ ウォーキング中に生じた事故等については一切の責を負いません。

提出期限 令和7年2月28日(金)

アスマイルウォーキングチャレンジ!報告書

記号	番号	組合員氏名		
			参加	※どちらかに ○をしてください
			不参加	
参加被扶養者氏名	続柄	コース名	歩いた日	
コースを歩いた感想				

- ◇ ご提出いただきました個人情報は“アスマイルウォーキングチャレンジ!”以外の目的には使用いたしません。
- ◇ 所属所担当課→共済組合提出期限 令和7年3月4日(火)

大阪府以外にお住いの組合員の皆様

大阪府民以外の方でも、アスマイルに登録している企業や保険者、学校等に所属していれば、アスマイルを利用することができます。

当共済組合も登録しています！

登録画面で企業コード **B100066764** を入力してください。

おおさか健活マイレージ アスマイル 登録方法



まずはアプリをインストール

App Store からダウンロード



AppStore・Playストアで「アスマイル」と検索しダウンロード

Google Play で手に入れよう

●Apple および Appleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。●Google Play および Google PlayロゴはGoogle Inc.の商標です。



1

「新規登録」を押します

- おおさか健活マイレージ「アスマイル」サービスおよび関連ソフトウェア利用規約
 - (サービス利用規約別紙)プライバシーポリシー
 - (別紙)プライバシーポリシー第3条関連
- の3つを確認し、同意することで登録に進みます。



2

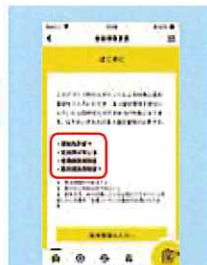
- メールアドレス
 - パスワード
 - 住所
- を入力し、登録。
メールに記載されたリンクをクリックし、登録内容をご確認の上、「登録」を押下しお試し登録は完了です。



3

抽選への参加や、特典をGetするために、本登録に進みましょう！

アプリを再起動し、右上「三本線のマーク」をタップし、「本登録はこちら」より進みます。



4

本登録には以下のいずれかの本人確認書類をお手元にご用意ください。

- 運転免許証
- 住民票の写し
- 各種健康保険証
- 国民健康保険証



5

氏名、生年月日、住所等を入力
●健康保険の種類を選択
●本人確認書類の選択
●本人確認書類をアップロード
入力した内容を確認して「登録」を押し、入力は完了です。

入力完了後、事務局にてご登録内容の確認を行いますのでしばらくお待ちください。

※アスマイルを登録するときは企業コードが利用可能です。毎年度ごとに変更となります。2024年度の当組合の企業コードは「B100066764」です。アプリ右上の「会員メニュー(三)」から「企業コードの登録」画面から入力してください。

※大阪府内にお住まいの方は企業コードの入力なしで利用可能ですが、企業コードを入力したうえでのご利用をお勧めします。

詳しい登録方法は

FAQの「お手続きについて」- 「どうすれば参加できますか? (アプリ申込)」をご確認ください。



日々の健康行動でポイントが貯まって「おトクがいっぱい！」



歯を磨く
50 pt



朝食をとる
50 pt



人間ドックや健康診断を受ける
1,000 pt



300 pt 歩く

貯めたポイントで参加!

毎週・毎月の抽選で当てる!!

※抽選・特典の内容は予告なく変更になる場合があります。

貯まったポイントを使って抽選にチャレンジ!

- 週トク抽選..... 毎週月曜日から日曜日の間で府民ポイントを1,000ポイント以上貯める(条件を満たすと毎週火曜日に自動で抽選されます)
- 月トク抽選..... 毎月1日から末日の間で府民ポイントを5,000ポイント以上貯める(条件を満たすと毎月6日に自動で抽選されます)

歩く・体重の記録・歯磨き・朝食をとる・人間ドックや健康診断の受診・健康コラムを読む・アンケートへの回答などの日々の健康行動を記録すると、ポイントが貯まります◎



毎月の抽選で当たる
¥3,000
相当の電子マネー等



毎週の抽選で当たる
コーヒー、スムージー等

日々のデータ記録で健康管理!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温などが、毎日記録できます。記録したデータは1週間、1か月、1年ごとのグラフで表示できるので、変化を把握しやすく毎日の健康管理に役立ちます。

健康情報もお届け!

季節ごとの情報など健康コラムを発信。他にも、大阪府内のイベント情報などお役立ち情報もりたくさん!



お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局
Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266

おおさかアスマイル

検索

9:00~17:00(土・日・祝日 及び12/29~1/3除く)

2024年2月現在