

きょうさい健康セミナー

# SUMMER TRAINING

エアシス流 トレーニング ライトVer.

トレーニングのプロが提供する  
家庭でできる簡単なトレーニングを  
受けてみませんか?

お子様も  
ご一緒に

夏から始める  
健康習慣

プロの指導で  
安全に

開催  
日時

令和4年8月21日(日)

10:30~12:00 (受付開始10:00)

講師

ハイブリッドインストラクター  
伊藤 良一先生  
ほか

場所

シティプラザ大阪 2階

特設会場

大阪市中央区本町橋2番31号

申込  
締切

令和4年7月20日(水)

参加費

無料

参加  
資格

本組合組合員、  
及びそのご家族

募集  
人数

50名

応募多数の場合は、抽選となります。  
当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。

特別  
ランチ

シティプラザ大阪自慢の「特別ランチ」が500円になります!

問合せ

大阪府市町村職員共済組合 福祉課 健康推進係 Tel: 06-6941-0366

当日の連絡先 ホテルフロント Tel: 06-6947-7702 (内線 5861)

シティプラザ大阪内スポーツ施設「エアシス」など、色々なところで活躍中の講師より直接指導を受けます。  
参加ご希望の方は、下の参加申込書に必要事項をご記入いただき、所属所の共済組合事務主管課へご提出ください。

【感染症予防対策】

サーモグラフィによる検温をし  
人と人との距離を充分に保って  
実施いたします。

きょうさい健康セミナー 参加申込書 <締切日：令和4年7月20日(水)>

記号	参加家族氏名	区分	ランチ予約
組合員証 記号・番号	番号	大人・子ども	する ・ しない
	ランチ予約(本人) (する ・ しない)	大人・子ども	する ・ しない
組合員氏名	カナ氏名	大人・子ども	する ・ しない
	参加 ・ 不参加	大人・子ども	する ・ しない

連絡用  
メールアドレス @

※出席者全員のお名前をご記入ください。

※所属所 ⇒ 共済組合福祉課健康推進係 締切日令和4年7月25日(月) 必着

※ご提供いただきました個人情報は、セミナー開催以外の目的には使用いたしません。