

無料

～ きょうさい健康セミナー ～

「5月病ってなに？」

入学や就職、転職など環境の変化が多い4月。

気を張って過ごし、大型連休で一息ついたものの休み明けにいつもより体が重たい、やる気がおきないなど経験したことはありませんか。

『5月病』とはいったいどんな病気なんでしょうか。

—— 記 ——

開催日時 令和5年4月16日(日) 10:30～11:30 (受付開始10:00)

場 所 シティプラザ大阪 2階 「旬」(SYUN)の間
大阪府中央区本町橋2番31号

講師 岡本 真吾 先生 (ありまこうげん診療所 院長)

★平成12年に医師免許取得後、精神科医師として活躍。

働く人へのメンタルヘルスをケアするため平成27年からは産業医としても仕事の幅を広げておられ
地方公務員や一般企業の健康管理に日々取り組まれています。

参加費 無 料

参加資格 本組合組合員、及びそのご家族

募集人数 50名(応募多数の場合は、抽選となります。)
当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

申込締切 令和5年2月28日(火)

その他 **「特別ランチ」が500円になります！ 必ず予約が必要です。**

お問合せ 大阪府市町村職員共済組合 福祉課 健康推進係 TEL:06-6941-0366

【感染症予防対策】

サーモグラフィによる検温をし、
人と人との距離を充分に保って
実施いたします。

キリトリセン

きょうさい健康セミナー 参加申込書 <締切日：令和5年2月28日(火)>

記号	参加家族氏名	区 分	ランチ予約
組合員証 記号・番号		大人・子ども	する・しない
		大人・子ども	する・しない
組合員氏名	カナ氏名	大人・子ども	する・しない
	参 加 ・ 不 参 加	大人・子ども	する・しない

連絡用メールアドレス

※出席者全員のお名前をご記入ください。

※所属所 ⇒ 共済組合福祉課健康推進係 **締切日 令和5年3月6日(月) 必着**

※ご提供いただきました個人情報は、セミナー開催以外の目的には使用いたしません。